



## OK Nidarøst innbyr til 3. løp i Trondheim Sprintcup 2011, torsdag 28. april

**Sted:** Hoeggen skole, Nardo

**Samlingsplass:** Hoeggen skole, [kart](#). merket fra krysset Utleirvegen/Steindalsvegen

**Parkering:** Parkering nær arena

**Start :** Valgfritt starttidspunkt mellom kl.1800 og kl.1930.

**Startintervall:** Minimum 15 sekunder.

### **Klasser og løyper:**

**Løype A ca. 2,5 km:** D/H 13-14, D/H 15-16, D/H 17-20, D/H 21, D/H 40, D/H 50, D/H 60, D/H 70, D/H 17-39 Bedrift (Bedriftsløpere over 40 år starter i ordinære klasser).

**Løype C ca.1 km:** D/H 11-12. Løpere i denne løypa får kartet utdelt på samlingsplassen. Det er også lov til å ha med seg "skygge" gjennom løypa.

**Løping på dyrka mark, hager og gjennom sperrede områder er forbudt og medfører diskning.**

**Kvitteringssystem:** EKT. Arrangøren leier ikke ut brikker. Disse må evt. leies av egen klubb.

**Kart:** Hoeggen , 1:5000, 2m ekvidistanse. Revidert 2010.

**Påmelding/Registrering:** Alle må melde seg på via Eventor innen 27/4 kl 2359. Det er mulig å registrere seg på løpene, men forhåndsregistrering anbefales, se [Sprintcupens webside](#). Påmeldingen er ikke bindende og kun startende blir fakturert.

Link til påmelding finner du [her](#).

**Startkontingent:** Kontingenten innkreves etterskuddsvis.

**Løperinstruks, ytterligere informasjon og resultater:** [Sprintcupens webside](#)  
PM mer info om løpet legges ut på [www.nidarost.no](http://www.nidarost.no) senest kl 2000 onsdag 27/4.

Løpsleder: Dag Stenersen, 90503459, [dag.stenersen@marintek.sintef.no](mailto:dag.stenersen@marintek.sintef.no)

Løypelegger: Bjørn P. Løvås

Kontrollør: Tore Kiste

**Velkommen!**